

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08:45 - 09:45			Pump		Get Fit		
09:45 - 10:45			Balance		Balance		Pump
10:45 - 11:45							Kickboksen 6 - 11 jaar
18:30 - 19:15	Get Fit	Cross Gym OUTDOOR 12 - 18 jaar	BBB	Kickboksen 12 - 18 jaar			
19:15 - 20:00	Zumba	Cross Gym OUTDOOR	Zumba	Kickboksen			
20:00 - 21:00	Kickboksen		Balance				

Nieuwsgierig geworden? Iedereen is welkom!

Doe (spontaan) gratis en vrijblijvend een les mee!
 Voor informatie: T: 06-22643222 I: www.alivio.nu E: info@alivio.nu